

«Согласовано»

Директор МКОУСш № 2

Лид. О.Ю. Василькова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 21.11.2024г.

| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Вых од г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калори йность | № по сборни ку рецепту | Р | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|------------------------|---|---------------|
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 | 1,5 | 4,0 | 7,4 | 72,2 | 88 | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/593 | 90/30 | 9,4 | 18,8 | 14,3 | 223,2 | 462/593 | | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 150 | 6,1 | 4,8 | 27,8 | 178,2 | 302 | | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647 | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК№7 | | |
| Итого за прием пищи: | 800 | 24,5 | 28,4 | 123,6 | 805,2 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 80,8 | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 45,6 | | | |
| Сок фруктовый (яблочный) №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 2,9 | 2,6 | 41,6 | 206,7 | | | |
| Всего за день: | | 27,4 | 31,0 | 165,2 | 1011,9 | | | 114,23 |
| ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-9 | | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор свежий) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 250 | 1,9 | 5,0 | 9,3 | 90,3 | 88 | | |
| Тефтели с соусом 2-вариант №462/587 | 100/30 | 10,4 | 22,0 | 15,9 | 281,3 | 462/587 | | |
| Каша гречневая вязкая №302 | 180 | 5,8 | 7,4 | 33,6 | 216,7 | 302 | | |
| Кисель из повидла №647 | 200 | 0,1 | 0,0 | 28,2 | 110,3 | 647 | | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК№6 | | |
| Хлеб пеклеванный | 50 | 3,2 | 0,4 | 20,6 | 98,9 | ТТК№7 | | |
| Итого за прием пищи: | 960 | 25,9 | 35,3 | 133,6 | 925,0 | | | |
| Полдник | | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,4 | 54,7 | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 50 | 4,0 | 5,0 | 35,5 | 202,0 | | | |
| Сок фруктовый (яблочный) №707 | 180 | 0,9 | 0,2 | 17,7 | 80,3 | 707 | | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 5,4 | 5,7 | 64,6 | 337,0 | | | |
| Всего за день: | | 31,3 | 41,0 | 198,2 | 1262,0 | | | 114,23 |

Зав. производством:

Экономист по ценам: *Л*