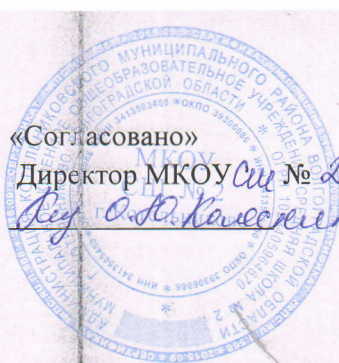


«Согласовано»

Директор МКОУ СШ № 2

Л. С. Калесникова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 19.11.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Вых од г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборник у рецепту	Р	Цена руб
ВАРИАНТ-7								
Обед								
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5		
Суп из овощей № 35	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135		
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294		
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	302		
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	700	27,8	28,3	119,9	786,7			
Полдник								
Кондитерские изделия (вафли, печенье)	20	1,6	2,0	14,4	80,8			
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338		
Чай с молоком №378	180	1,5	1,1	15,6	78,0	378		
Итого за прием пищи:	300	3,5	3,5	39,5	204,4			
Всего за день:		31,3	31,8	159,4	991,1			114,23
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-7								
Обед								
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5		
Суп из овощей № 35	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135		
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294		
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	302		
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7		
Итого за прием пищи:	920	31,8	32,5	124,0	898,7			
Полдник								
Чай с молоком №378	200	1,7	1,3	17,3	86,7	378		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	35,5	202,0			
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338		
Итого за прием пищи:	350	6,1	6,7	62,3	334,3			
Всего за день:		37,9	39,2	186,3	1233,0			114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам: *✓*