



«Согласовано»

Директор МКОУ № 2

Суп В.В. Кассишкова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 18.11. 2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калори йность	№ по сборник у рецепту	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№ 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,2	79,2	ТТК№ 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377	
Яблоко печеное №372	100	0,4	0,4	24,9	108,0	338	
Итого за прием пищи:	322	2,7	0,4	40,1	168,0		
Всего за день:		27,4	28,3	138,9	929,0		114,23
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Обед							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	147,3	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№ 6	
Хлеб пеклеванный	50	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК№ 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,2	0,0	15,0	61,6	686	
Яблоко печеное №372	150	0,6	0,6	37,4	161,5	372	
Итого за прием пищи:	372	0,8	0,6	52,4	223,1		
Всего за день:		28,9	33,1	157,9	1068,1		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам: