



«Согласовано»
 Директор МКОУ *СШ №10*
А.В. Погосова



«Утверждаю»
 Директор ООО «Венера»
 Погосова А.В.

МЕНЮ

на 18.11.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (помидор свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488	
Компот из смеси сухофруктов(изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,2	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		91,69
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (помидор свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	147,3	102	
Птица тушеная в соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		91,69

Зав. производством:

Экономист по ценам: