



Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 14.10.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	200/5	7,2	10,8	30,6	278	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>500</b>	<b>15,3</b>	<b>17,0</b>	<b>87,6</b>	<b>572</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>300</b>	<b>2,2</b>	<b>2,4</b>	<b>37,4</b>	<b>182</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>17,5</b>	<b>19,4</b>	<b>125,3</b>	<b>754</b>		<b>114,23</b>
<b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-1</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	7,9	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом сливочным	250/5	9,0	13,5	38,3	348	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>17,1</b>	<b>19,7</b>	<b>95,3</b>	<b>642</b>		
<b>Завтрак 2</b>							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0	5,0	36,0	203		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	61	685	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>4,6</b>	<b>5,4</b>	<b>60,5</b>	<b>310</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>21,7</b>	<b>25,1</b>	<b>156,1</b>	<b>952</b>		<b>114,23</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: