



«Согласовано»

Директор МКОУ №2

*Р. В. Мещерякова 0.10*

Котельниково



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

# МЕНЮ

на 16.05.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся<br>возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб  |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 90/30      | 14,4        | 11,9        | 11,2           | 200              | 308/735                      |              |
| Рис припущенный  | 150        | 3,6         | 6,0         | 37,1           | 221              | 512                          |              |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный   | 40         | 3,0         | 0,2         | 19,5           | 92               |                              |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>525</b> | <b>21,2</b> | <b>18,1</b> | <b>82,8</b>    | <b>571</b>       |                              | <b>91,69</b> |
| <b>ЗАВТРАК для обучающихся<br/>возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |              |
| <b>ВАРИАНТ-9</b>   |            |             |             |                |                  |                              |              |
| Фрикадельки из птицы с соусом<br>томатным                      | 100/30     | 16,0        | 13,2        | 12,4           | 210              | 297/587                      |              |
| Рис припущенный  | 180        | 4,3         | 7,2         | 44,5           | 265              | 512                          |              |
| Чай с сахаром  | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685                          |              |
| Хлеб пшеничный   | 50         | 3,7         | 0,3         | 24,4           | 115              | ТТК 6                        |              |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                    | <b>575</b> | <b>24,2</b> | <b>20,7</b> | <b>96,3</b>    | <b>648</b>       |                              | <b>91,69</b> |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |
|  |            |             |             |                |                  |                              |              |

Зав. производством:

*С.М.*

Экономист по ценам:

*Л*