



«Согласовано»

Директор МКОУ

О.Ю. Калесникова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 14.05.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы с соусом	90/30	15,9	15,0	16,1	232	498/735	
Макаронные изделия отварные	150	5,3	6,2	35,3	221	516	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	69	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	515	23,0	21,4	81,0	580		91,69
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Итого за прием пищи:	300	3,4	3,8	39,5	205		
Всего за день:		26,4	25,2	120,5	785		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-7							
Котлета рубленая из птицы с соусом	100/30	16,9	16,5	17,6	258	498/735	
Макаронные изделия отварные	180	6,4	7,4	39,2	265	516	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	565	26,5	24,1	91,3	673		91,69
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Чай с молоком	180	1,4	1,4	15,6	78	378	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338	
Итого за прием пищи:	310	4,2	4,8	46,7	246		
Всего за день:		30,7	28,9	138,0	919		114,23

Зав. производством: *[Signature]*

Экономист по ценам: