



«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 2  
И.В. Рыженникова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

## МЕНЮ

на 08.05.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлета рыбная "Любительская" с соусом	90/30	12,5	9,3	16,2	202	390/587	
Картофель отварной	150	3,0	6,2	24,3	167	518(520)	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	58	685	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>510</b>	<b>18,7</b>	<b>15,7</b>	<b>75,0</b>	<b>519</b>		<b>91,69</b>
<b>ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет</b>							
<b>ВАРИАНТ-4</b>							
Котлета рыбная "Любительская"	100/30	13,8	10,2	17,7	222	390/587	
Картофель отварной	180	3,6	7,4	29,2	200	518(520)	
Чай с сахаром	200/15	0,3	0,0	15,0	58	338	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	115		
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>21,3</b>	<b>17,9</b>	<b>86,3</b>	<b>595</b>		<b>91,69</b>

Зав. производством:

Экономист по ценам: