



«Согласовано»

Директор МКОУСШ № 2

А.В. Погосова 0.10.

г. Котельниково



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	200	6,8	8,3	35,1	241	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	540	15,5	17,9	76,5	507		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	6,7	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная манная	250	8,5	10,4	43,9	301	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	43	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	91,69
Итого за прием пищи:	590	17,2	20,0	85,3	567		

Зав. производством:

А.В. Погосова

Экономист по ценам:

А.В. Погосова



«Согласовано»

Директор МКОУ № 2

г. Котельниково



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 24.04. 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	200	1,5	3,0	8,9	68,3	135	
Котлета рыбная Любительская №390	90	12,0	12,8	9,8	126,0	390	
Картофель отварной или картофельное пюре №125	150	4,0	4,0	39,4	210,8	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	790	24,4	20,8	127,0	717,8		91,69
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп из овощей №135	250	1,9	3,8	11,1	85,4	135	
Котлета рыбная Любительская №390	100	13,3	14,2	10,9	140,0	390	
Картофель отварной или картофельное пюре № 125	180	4,7	4,7	47,3	237,4	125/128	
Компот из свежих плодов №631	200	0,2	0,2	27,1	111,1	631	
Хлеб пшеничный	60	4,4	0,4	29,2	137,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	940	29,9	24,4	159,0	872,6		91,69

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]