



«Согласовано»

Директор МКОУ

№ 2 г. Котельниково
О.Н. Колосникова



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 16.04.2024г.

| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|--|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90/30 | 15,9 | 15,0 | 16,1 | 232 | 498/735 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 23,0 | 21,4 | 81,0 | 580 | | 91,69 |
| ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 100/30 | 16,9 | 16,5 | 17,6 | 258 | 498/735 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 26,5 | 24,1 | 91,3 | 673 | | 91,69 |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МКОУ

С. И. Ю. Калесникова



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 16.04.2024г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 90/30 | 15,9 | 15,0 | 16,1 | 232 | 498/735 | |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,3 | 6,2 | 35,3 | 221 | 516 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 69 | ТТК 6 | |
| Итого за прием пищи: | 515 | 23,0 | 21,4 | 81,0 | 580 | | 91,69 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 20 | 1,6 | 2,0 | 14,4 | 81 | | |
| Чай с молоком | 180 | 1,4 | 1,4 | 15,6 | 78 | 378 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 3,4 | 3,8 | 39,5 | 205 | | |
| Всего за день: | | 26,4 | 25,2 | 120,5 | 785 | | 114,23 |
| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 100/30 | 16,9 | 16,5 | 17,6 | 258 | 498/735 | |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,4 | 7,4 | 39,2 | 265 | 516 | |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,2 | 0,0 | 15,0 | 58 | 685 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 92 | | |
| Итого за прием пищи: | 565 | 26,5 | 24,1 | 91,3 | 673 | | 91,69 |
| Завтрак 2 | | | | | | | |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли) | 30 | 2,4 | 3,0 | 21,6 | 122 | | |
| Чай с молоком | 180 | 1,4 | 1,4 | 15,6 | 78 | 378 | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,5 | 46 | 338 | |
| Итого за прием пищи: | 310 | 4,2 | 4,8 | 46,7 | 246 | | |
| Всего за день: | | 30,7 | 28,9 | 138,0 | 919 | | 114,23 |

Зав. производством: *С. И. Ю. Калесникова*

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МКОУ *№ 2*

В.И. Котельникова

Ш № 2

г. Котельниково



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 16.04.2024г.

| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | Выход г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорий ность | № по сборнику рецептур | Цена руб |
|---|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|--------------|
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,6 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 200 | 1,5 | 3,0 | 8,9 | 68,3 | 135 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 90 | 14,6 | 18,7 | 13,6 | 223,0 | 294 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 150 | 5,5 | 5,7 | 33,3 | 206,4 | 302 | |
| Компот из свежих плодов №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,1 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 700 | 27,8 | 28,3 | 119,9 | 786,7 | | 91,69 |
| ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| ВАРИАНТ-7 | | | | | | | |
| Овощи по сезону (помидор соленый) | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 12,7 | ТТК № 1,2,3,4,5 | |
| Суп из овощей №135 | 250 | 1,9 | 3,8 | 11,1 | 85,4 | 135 | |
| Котлета рубленая из птицы №294 | 100 | 16,2 | 20,8 | 15,1 | 247,8 | 294 | |
| Макаронные изделия отварные №203 | 180 | 6,5 | 6,8 | 28,2 | 247,7 | 302 | |
| Компот из свежих плодов №631 | 200 | 0,2 | 0,2 | 27,1 | 111,1 | 631 | |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,7 | 0,3 | 24,3 | 114,8 | ТТК №6 | |
| Хлеб пеклеванный | 40 | 2,5 | 0,4 | 16,5 | 79,2 | ТТК №7 | |
| Итого за прием пищи: | 920 | 31,8 | 32,5 | 124,0 | 898,7 | | 91,69 |

Зав. производством:

В.И. Котельникова

Экономист по ценам:

А.В. Погосова