



«Согласовано»
Директор МКОУ № 2
Ирина Николаевна Д.И.



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	540	12,5	20,7	81,3	512		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,5	96,5	611		91,69

Зав. производством:

Ирина Николаевна Д.И.

Экономист по ценам:

А.В. Погосова



Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.04.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,5	7,6	14,6	136	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	200	8,1	11,5	40,8	249	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	630	
Итого за прием пищи:	540	12,5	20,7	81,3	512		
Завтрак 2							
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	322	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		13,0	20,9	136,5	731		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным	10/40	3,7	5,5	19,6	169	1	
Каша молочная геркулесовая вязкая	250	10,1	14,4	51,0	315	302	
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,3	0,0	8,6	40	338	
Чай с молоком	200	1,6	1,6	17,3	87	378	
Итого за прием пищи:	600	15,7	21,5	96,5	611		
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,2	0,0	15,0	58	685	
Яблоки печеные	100	0,3	0,2	40,2	161	674	
Итого за прием пищи:	322	0,5	0,2	55,2	219		
Всего за день:		16,2	21,7	151,7	830		114,23

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]

«Согласовано»

Директор МКОУ № 4

Рез. Киселева О.Ю.

г. Котельниково

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 15.04. 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец соленый)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	200	4,6	4,4	15,2	117,8	102	
Птица тушеная с соусе с овощами №488	200	12,9	22,6	14,4	329,0	488	
Компот из смеси сухофруктов(изюм) №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,2	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	750	24,7	27,9	98,8	761,0		91,69
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-6							
Овощи по сезону (огурец соленый)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с горохом №102	250	5,8	5,5	19,0	147,3	102	
Птица тушеная с соусе с овощами №488	230	14,8	26,0	16,6	378,4	488	
Компот из смеси сухофруктов №348	200	0,5	0,1	27,4	112,6	348	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	50	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	28,1	32,5	105,5	845,0		91,69

Зав. производством:

Рез. Киселева О.Ю.

Экономист по ценам:

Погосова А.В.