



Директор МКОУ № 2
Погосова А.В.



Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 09.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462/735	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115		
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667		91,69

Зав. производством:

Handwritten signature

Экономист по ценам:

Handwritten signature



МЕНЮ

на 09.04.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели (2-вариант) с соусом томатным	90/30	13,2	16,2	14,3	257	462/735	
Каша гречневая вязкая	150	4,5	6,8	22,4	171	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	92		
Итого за прием пищи:	532	21,0	23,2	71,4	580		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	80	707	
Итого за прием пищи:	280	1,3	0,6	27,2	126		
Всего за день:		22,3	23,8	98,6	706		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Завтрак 1							
Тефтели куриные (2-вариант) с соусом томатным	100/30	14,7	18,0	15,9	287	462	
Каша гречневая вязкая	180	5,4	8,2	26,9	205	510	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/ 7	0,3	0,0	15,2	60	686	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	115	ТТК 6	
Итого за прием пищи:	582	24,1	26,5	82,3	667		
Завтрак 2							
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Сок фруктовый	200	0,9	0,2	19,7	89	707	
Итого за прием пищи:	300	1,3	0,6	29,0	135		
Всего за день:		25,4	27,1	111,3	802		114,23

Зав. производством:

[Signature]

Экономист по ценам:

[Signature]



МЕНЮ

на 09.04. 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) №101	200	1,5	2,2	9,7	70,0	101	
Котлета рубленая из птицы №294	90	14,6	18,7	13,6	223,0	294	
Макаронные изделия отварные №203	150	5,5	5,7	33,3	206,4	203	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	780	27,7	27,2	121,8	773,4		91,69
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-2							
Овощи по сезону (свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с крупой (рис) №101	250	1,9	2,8	12,1	87,5	101	
Котлета рубленая из птицы №294	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294	
Макаронные изделия отварные №203	180	6,5	6,8	28,2	247,7	203	
Кисель из повидла №647	200	0,1	0,0	28,2	95,3	647	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	910	31,0	31,2	121,3	862,1		91,69

Зав. производством:

[Handwritten signature]

Экономист по ценам:

[Handwritten signature]