



«Согласовано»

Директор МКОУ «М/и

Погосова А.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ

на 08.04.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		91,69
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/40	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		91,69

Зав. производством:

В.М.

Экономист по ценам:

А.В.



МЕНЮ

на 08.04.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	200/5	5,6	9,8	30,6	273	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	500	8,2	16,0	87,6	567		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	81		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде	180	0,2	0,0	13,5	55	685	
Итого за прием пищи:	300	2,2	2,4	37,4	182		
Всего за день:		10,4	18,4	125,0	749		114,23
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12- 18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак 1							
Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	10/30/4 0	2,4	6,2	42,0	236	2	
Каша молочная рисовая жидкая с маслом сливочным	250/5	7,0	12,3	38,3	341	311	
Чай с сахаром	200/15	0,2	0,0	15,0	58	685	
Итого за прием пищи:	550	9,6	18,5	95,3	635		
Завтрак 2							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	122		
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46		
Чай с сахаром каркаде №685	180	0,2	0,0	13,5	55	685	
Итого за прием пищи:	310	3,0	3,4	44,6	223		
Всего за день:		12,6	21,9	139,9	858		114,23

Зав. производством:

Экономист по ценам:

Экономист по ценам:



МЕНЮ

на 08.04.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (помидор соленый)	60	1,3	0,4	7,7	37,0	ТТК №1,2,3,4 ,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	820	31,5	22,7	122,5	799,3		91,69
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Овощи по сезону (помидор соленый)	100	2,2	0,7	12,8	62,0	ТТК №1,2,3,4 ,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88	
Фрикадельки из птицы с соусом №297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	
Каша гречневая вязкая №302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7	
Итого за прием пищи:	950	34,5	28,0	136,2	902,2		91,69

Зав. производством:

Смирнов

Экономист по ценам:

А.В.