

Информация для обучающихся и родителей по профилактике наркомании.

Наркотики –это токсические вещества, вызывающие поражение многих органов, снижающие иммунитет и приводящие к ранней смерти.Под действием наркотиков у человека происходят резкие изменения психики, появляются галлюцинации–видения, которые не существуют на самом деле. Человек начинает жить новыми ощущениями, ничего не замечая вокруг, ему могут казаться разные вещи. В таком состоянии человек способен на любые поступки и преступления, так как у него отсутствует контроль за своим поведением.После того, как действие наркотика проходит, наступает очень болезненное состояние, вынуждающее снова применять наркотическое средство. Человек постоянно думает о том, как достать новую порцию зелья. Он становится злым и угрюмым, перестает интересоваться друзьями и семьей. Таким образом, развивается страшная болезнь -наркомания, которая может привести к смерти.Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств. Термин "наркотик"происходит от греческого глагола "narkoo", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным. Постоянное применение наркотических средств ведет к изменению личности -понижается роль высших чувств и повышается роль чувств низших; ухудшается здоровье и меняется характер.

Что такое зависимость от наркотиков? Каждый раз, когда мы говорим: «Наркотики –это страшно!», мы подразумеваем, что основной вред наркотиков для организма, их самое страшное влияние на человека состоит в способности вызывать зависимость.А что означает понятие «зависимость» и какая она бывает?В научном смысле этого слова под зависимостью понимается состояние человека, при котором употребление им какого-либо вещества начинает занимать первое место в системе его ценностей. Другими словами, после приема психоактивного вещества появляется непреодолимая тяга к повторному его употреблению. При этом человек уже не думает о смертельных опасных последствиях, которые таит в себе это вещество. Он становится его рабом, часто слепо следующим за ним в могилу.Психологическая зависимостьот психоактивного вещества всегда возникает первой и проявляется в готовности наркомана пойти на все, лишь бы снова получить возможность ввести ожидаемое вещество в организм. Постепенно необходимости наркотик начинает занимать лидирующее место в мыслях и чувствах зависимого. Часто психологическую зависимость сравнивают с состоянием влюбленности. Ведь для

влюбленного его объект воздыханий –самый главный, самый значимый; желание встречи с ним –наивысшее из

всех желаний человека. В предчувствии этой встречи он томится, страдает и готов пойти на все, лишь бы ее ускорить. На основе психологической зависимости возникает зависимость физическая. Она выражается в том, что в отсутствии психоактивного вещества физическое состояние человека резко ухудшается. Появляются боль, тошнота, рвота, нарушения со стороны внутренних органов, все то, что в просторечии называют похмельем или наркотической ломкой. Это происходит потому, что за время употребления человеком данного вещества последнее сумело так «встроиться» в жизнедеятельность организма, стать так ему необходимым, что его отсутствие в обмене веществ расценивается организмом как болезненное состояние, как невозможность нормально существовать. Именно поэтому организм и начинает «требовать нового введения» вещества. Недаром алкоголики и наркоманы со стажем отмечают, что главной причиной употребления ими химических веществ является не желание получить удовольствие, а стремление к нормальному состоянию, отсутствию физического дискомфорта. Наличие у человека одной зависимости обязательно подразумевает наличие или скорое возникновение другой. При этом разрушительное воздействие химического вещества, от которого возникла зависимость, неуклонно толкает его на путь от здоровья к болезни.

Если задать вопрос –что же надо все –таки делать, чтобы избежать несчастий, который несет в себе зависимость от наркотика, остановить эпидемию наркомании, охватившую сегодня уже все цивилизованные страны, сохранить психическое и физическое здоровье Человека, его личностную целостность, его независимость –то ответом может быть, что лучшей защитой от наркотической зависимости является может быть и «трусливый», и «дурацкий», и «нелепый», «смешной», но упрямый категорический отказ «один раз попробовать».