

Утверждено  
на заседании  
Педагогического Совет  
Протокол № 1 от 30.08.2023 г.

Утверждаю  
директор МКОУ СШ № 2  
*О.Ю. Колесникова*  
Приказ № 218 от 30.08.2023 г.



Пояснительная записка  
к учебным планам 7 класс для индивидуального обучения на дому по  
адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с ОВЗ(ЗПР)  
МКОУ СШ № 2 г. Котельниково на 2023 -2024 учебный год

При разработке учебного плана МКОУ СШ № 2 , реализующей адаптированные программы для лиц ОВЗ с ЗПР использовались следующие нормативные правовые документы и инструктивно-методические материалы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации». (с изменениями)
- Федеральный закон от 24 июня 1998 г. N 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. N 181-ФЗ "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации";
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 июня 2016 г. N 436н "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программа на дому";
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Постановление Главного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. N 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23 августа 2017 г. N 816 "Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ";
- Распоряжение Минпросвещения России от 9 сентября 2019 г. N Р-93 "Об утверждении примерного Положения о психолого-педагогическом консилиуме образовательной организации";
- Методические рекомендации "Об организации обучения детей, которые находятся на длительном лечении не могут по состоянию здоровья посещать образовательные организации", утвержденные заместителем Министра просвещения Российской Федерации Т.Ю. Синюгиной 14 октября 2019 г. и первым заместителем Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В. Яковлевой 17 октября 2019 г.;

-письмо Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки от 7 августа 2018 г. N 05-283 "Об обучении лиц, находящихся на домашнем обучении";

-письмо Минпросвещения России от 13 июня 2019 г. N ТС-1391/07 "Об организации образования на дому".

- Устав МКОУ СШ № 2 г. Котельниково.

В соответствии с ФГОС НОО основная образовательная программа начального общего образования реализуется через учебный план и внеурочную деятельность с соблюдением требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

Внеурочная деятельность, индивидуальное обучения на дому реализуется через сетевое взаимодействие с различными организациями дополнительного образования, работу учителей, классных руководителей.

Обязательная часть учебного плана представлена следующими образовательными областями и включает в себя предметы:

- Иностранный язык: «английский язык»

- Математика и информатика: «Алгебра», «Геометрия», «Информатика».

- Общественно-научные предметы: «история России», «всеобщая история», «география»

- Естественно-научные предметы: «биология»

- Искусство: «музыка», «ИЗО»

- Технология: «технология»

- Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности: «физическая культура»

Учитывая специфику контингента обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (длительно болеющие, находящиеся на лечении в стационаре без обучения или обучающиеся в санаториях по отдельным предметам), в 7 классе надомного обучения возможно перераспределение часов компонента общеобразовательного учреждения между классами и предметами в течение всего учебного года.

В 7 классе индивидуального обучения на дому 0,5 часовые занятия проводятся через неделю по 1 часу, 0,25-часовые занятия проводятся по 1 часу один раз в четыре недели.

Искусство (ИЗО), искусство (Музыка) и Технология проводятся отдельно в соответствии с учебным планом и учебными пособиями по ИЗО, Музыке, Технологии, включенными в федеральные перечни учебников, утверждённые приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.03.2014 № 253, предмет «Физическая культура» изучается на уровне теоретических знаний.

Задачи реализации образовательной программы:

Достижение личностных результатов учащихся:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию; сформированность мотивации к обучению и познанию; осмысление и принятие основных базовых ценностей.
- Достижение метапредметных результатов обучающихся: освоение универсальных учебных действий (регулятивных, познавательных, коммуникативных).

Представленные выше задачи возможно реализовать, основываясь на учебный план.

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому описано в рабочей программе по предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному предмету, на усвоение межпредметных связей.

Самостоятельная работа обучающихся помогает повышению эффективности обучения в овладении системой УУД.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по предмету, усвоение межпредметных связей.

Формы внеучебной самостоятельной работы:

1. Устная работа с источником.
2. Заучивание текста наизусть.
3. Решение задач.
4. Исследовательская работа.
5. Написание плана.
6. Заполнение таблицы.
7. Заполнение рабочих тетрадей.
8. Просмотр фильмов, кинофильмов.
9. Изучение справочной литературы.
10. Посещение музеев, театров, выставок и др.

Определяя исходные положения управления самостоятельной работой обучающихся, учитывается, что обучающийся, как субъект учения через цель, заданную им учителем, сам планирует, организует и реализует процесс получения необходимого продукта, обогащая свой познавательный и личностный опыт новыми результатами – знаниями, навыками, умениями, новыми продуктами деятельности, новыми личностными состояниями. Обучающийся:

-планирует свои действия, то есть выбирает свои цели, определяет методы их достижения;  
-управляет своей деятельностью, то есть осуществляет самоконтроль с последующей коррекцией своих действий;

Образовательная программа реализуется через учебный план и внеурочную деятельность. Выделены следующие направления внеурочной деятельности: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

План внеурочной деятельности определяет состав и структуру направлений, формы организации, формы промежуточной аттестации, объем внеурочной деятельности на уровне основного общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей МКОУ СШ № 2 г. Котельниково.

Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и осуществляется посредством различных форм организации, отличных от урочной системы обучения. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Индивидуальный учебный план по адаптированной основной общеобразовательной  
программе основного общего образования для индивидуального обучения детей (ЗПР) на  
дому  
ученика 7 класса МКОУ СШ № 2 г. Котельниково  
на 2023 – 2024 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год\в неделю		
		Общая учебная нагрузка	Аудиторная нагрузка	Часы самостоятельно й работы
Русский язык и литература	Русский язык	136/4	68/2	68/2
	Литература	68/2	34/1	34/1
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	102/3	34/1	68/2
Математика и информатика	Алгебра	102/3	51 /1,5	51 /1,5
	Геометрия	68/2	17/0,5	51 /1,5
	Информатика	34/1	17/0,5	17 /0,5
Естественнонаучные предметы	Биология	34/1	17/0,5	17 /0,5
	Физика	68/2	17/0,5	51 /1,5
Общественно-научные предметы	История	68/2	17/0,5	51 /1,5
	Обществознание	34/1	17/0,5	17 /0,5
	География	68/2	17/0,5	51 /1,5
Искусство	Изобразительное искусство	34/1	–	34\1
	Музыка	34/1	-	34/1
Технология	Технология	68/2	17/0,5	51 /1,5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	68/2	8,5/0,25	59 /1,75
<b>ИТОГО</b>		<b>1020/30</b>		
<b>Часть, формируемая образовательными отношениями</b>				
Основы безопасности жизнедеятельности		34/1	8,5/0,25	25,5/0,75
«История Волгоградской области»		34/1		34/1
<b>Итого к финансированию</b>		<b>1088/32</b>	<b>340/10</b>	<b>748\22</b>

**Внеурочная деятельность:**

Коррекционно-развивающая область

Коррекционный курс «Психокоррекционные занятия»		68/2	
---	--	------	--

Коррекционный курс «Логопедические занятия»		68/2	
Внеурочная деятельность			
Разговор о важном		34/1	
Правила орфографии и секреты пунктуации		34/1	
Итого:		204/6	

С учебным планом ознакомлен(а)/согласовываю

"\_\_" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г. \_\_\_\_\_  
подпись/ФИО Законного представителя Обучающегося